

2019.3.21

	溶岩スタジオ	ホットスタジオ	
10:00			10:00
11:00	10:20~11:20 モーニングヨガ narumi	10:30~11:30 ソフトヨガ60 KEIKO	11:00
12:00	11:40~12:40 骨盤調整ヨガ narumi	11:50~13:05 ピラーヨガ75 KEIKO	12:00
13:00			13:00
14:00	13:00~14:00 リンパヨガ MIHO	イベントレッスン 13:35~14:50 ハタ・クラシック75 築地 澄	14:00
15:00	14:20~15:20 ダイエットヨガ MIHO		15:00
16:00	15:40~16:40 筋膜リリースヨガ Yurie	15:15~16:15 リトリートヨガ60 築地 澄	16:00
17:00		イベントレッスン 16:35~17:50 チャレンジポーズ75 Kazune	17:00
18:00	17:00~18:00 マインドフルネスフロー Yurie		18:00
18:30			18:30



営業時間

10:00~18:30

営業時間