

2021.04~

HOT YOGA STUDIO

月	火	水	木	金	土	日			
9:00					土曜日、日曜日8:40~9:25の間は 清掃の為エレベーターを停止いたします。				
10:00					8:30~9:30 ソフトヨガ 山下 綿実	8:30~9:30 モーニングヨガ KEIKO			
11:00	10:45~11:45 リトリートヨガ ひいろ	10:45~11:45 リトリートヨガ MICHIYO	10:45~11:45 ソフトヨガ KEIKO	10:45~11:45 パワーヨガ Kazune	10:00~11:00 パワーヨガ みや	10:00~11:00 ピラーヨガ KEIKO			
12:00					11:30~12:30 リトリートヨガ 石川 りえこ	11:30~12:30 リトリートヨガ Kazune			
13:00	12:15~13:15 リンパヨガ ひいろ	12:15~13:15 ピラーヨガ MICHIYO	12:15~13:15 ピラーヨガ KEIKO	12:15~13:15 リトリートヨガ Kazune					
14:00	13:45~14:45 ピラーヨガ MICHIYO	13:45~14:45 陰ヨガ Kazune	13:45~14:45 ヴィンヤサフロー 築地 サヤカ	13:45~14:45 リトリートヨガ MICHIYO	13:00~14:00 骨盤調整ヨガ 石川 りえこ	13:00~14:00 ヴィンヤサフロー Kazune			
15:00					14:30~15:30 ヴィンヤサフロー ひいろ	14:30~15:30 骨盤調整ヨガ YUKI(脇坂)			
16:00	15:15~16:15 リトリートヨガ MICHIYO	15:15~16:15 リトリートヨガ Kazune	15:15~16:15 リトリートヨガ 築地 サヤカ	15:15~16:15 ソフトヨガ MICHIYO					
17:00	<p>祝日営業のお知らせ 29日(木)は祝日営業となります。 営業時間10:00~18:30 レッスンに変更がございますので、お間違いないようお越してください。</p>				16:00~17:00 リトリートヨガ ひいろ	16:00~17:00 リトリートヨガ YUKI(脇坂)			
18:00									
19:00									
20:00	19:15~20:15 パワーヨガ 山下 綿実	19:00~20:00 骨盤調整ヨガ 山下 綿実	19:15~20:15 パワーヨガ Kumi	19:00~20:00 リトリートヨガ Kon	 <p>※チェックインは開始10分前で終了となります。 ※スケジュールは予告なく変更させて頂く場合がございます。 ※各クラスの定員は45名です。</p>				
21:00									
営業時間	10:00~21:00	10:00~21:00	10:00~21:00	10:00~21:00	8:00~18:00	8:00~18:00			