

溶岩ヨガスタジオ

2018.1~

女性専用

YogyStyle

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
09:00							
10:00		骨盤調整ヨガ 10:35~11:35 hitomi	リラックスヨガ 10:35~11:35 FUKIKO	ボディメイキング ヨガ 10:35~11:35 hitomi	ダイエットヨガ 10:35~11:35 FUKIKO	モーニングヨガ 9:45~10:45 CHIE	モーニングヨガ 9:45~10:45 Kon
11:00		ストレッチヨガ 11:55~12:55 hitomi	骨盤調整ヨガ 11:55~12:55 FUKIKO	骨盤調整ヨガ 11:55~12:55 hitomi	骨盤調整ヨガ 11:55~12:55 FUKIKO	リンパヨガ 11:10~12:10 CHIE	ヒーリングヨガ 11:10~12:10 Kon
12:00		リンパヨガ 13:15~14:15 MIHO	ダイエットヨガ 13:15~14:15 tomomi	ヒーリングヨガ 13:15~14:15 MIHO	ベーシックヨガ 13:15~14:15 Miu	ダイエットヨガ 12:35~13:35 AYAKA	ボディメイキングヨガ 12:35~13:35 かおり
13:00		リラックスヨガ 14:35~15:35 ゆきこ	リラックスヨガ 14:35~15:35 tomomi	ボディメイキングヨガ 14:35~15:35 AYAKA	美体幹ヨガ 14:35~15:35 Miu	ヒーリングヨガ 14:00~15:00 AYAKA	リラックスヨガ 14:00~15:00 かおり
14:00	休 館 日	リトリートヨガ 15:55~16:55 ゆきこ	骨盤調整ヨガ 15:55~16:55 Kon	リラックスヨガ 15:55~16:55 AYAKA	リンパヨガ 15:55~16:55 CHIE	骨盤調整ヨガ 15:25~16:25 かおり	ダイエットヨガ 15:25~16:25 ひいろ
15:00						ボディメイキングヨガ 16:50~17:50 かおり	骨盤調整ヨガ 16:50~17:50 ひいろ
16:00							
17:00		ヒーリングヨガ 18:30~19:30 Maco	リンパヨガ 18:30~19:30 CHIE	骨盤調整ヨガ 18:30~19:30 Miu	ダイエットヨガ 18:30~19:30 MEU		
18:00		筋膜リリースヨガ 19:45~20:45 CHIE	ボディメイキングヨガ 19:45~20:45 yuki	ダイエットヨガ 19:45~20:45 かおり	美姿勢ヨガ 19:45~20:45 MEU		
19:00		美体幹ヨガ 21:00~22:00 CHIE	ヒーリングヨガ 21:00~22:00 yuki	リラックスヨガ 21:00~22:00 かおり	骨盤調整ヨガ 21:00~22:00 narumi		
20:00							
21:00							
22:00							