

溶岩ヨガスタジオ

2018.5～

女性専用

YogyStyle

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
09:00							
10:00		ベーシックヨガ 10:35～11:35 Naoko	リラックスヨガ 10:35～11:35 FUKIKO	ボディメイキング ヨガ 10:35～11:35 hitomi	ダイエットヨガ 10:35～11:35 FUKIKO	モーニングヨガ 9:45～10:45 MIHO	モーニングヨガ 9:45～10:45 Kon
11:00		美姿勢ヨガ 11:55～12:55 Naoko	骨盤調整ヨガ 11:55～12:55 FUKIKO	骨盤調整ヨガ 11:55～12:55 hitomi	骨盤調整ヨガ 11:55～12:55 FUKIKO	リンパヨガ 11:10～12:10 MIHO	ヒーリングヨガ 11:10～12:10 Kon
12:00						ダイエットヨガ 12:35～13:35 KEIKO	ボディメイキングヨガ 12:35～13:35 かおり
13:00		リンパヨガ 13:15～14:15 MIHO	ダイエットヨガ 13:15～14:15 tomomi	ヒーリングヨガ 13:15～14:15 Miu	リラックスヨガ 13:15～14:15 Miu	ヒーリングヨガ 14:00～15:00 KEIKO	リラックスヨガ 14:00～15:00 かおり
14:00		リラックスヨガ 14:35～15:35 ゆきこ	リラックスヨガ 14:35～15:35 tomomi	ベーシックヨガ 14:35～15:35 Yutaka	美体幹ヨガ 14:35～15:35 Miu	骨盤調整ヨガ 15:25～16:25 かおり	ダイエットヨガ 15:25～16:25 ひいろ
15:00	休 館 日	リトリートヨガ 15:55～16:55 ゆきこ	骨盤調整ヨガ 15:55～16:55 かおり	リラックスヨガ 15:55～16:55 Yutaka	ベーシックヨガ 15:55～16:55 Haruna	ボディメイキングヨガ 16:50～17:50 かおり	筋膜リリースヨガ 16:50～17:50 ひいろ
16:00							
17:00							
18:00		ヒーリングヨガ 18:30～19:30 Maco	リラックスヨガ 18:30～19:30 Kon	リンパヨガ 18:30～19:30 narumi	ダイエットヨガ 18:30～19:30 MEU		
19:00		リラックスヨガ 19:45～20:45 かおり	ボディメイキングヨガ 19:45～20:45 Kon	ダイエットヨガ 19:45～20:45 かおり	美姿勢ヨガ 19:45～20:45 MEU		
20:00		骨盤調整ヨガ 21:00～22:00 かおり	ヒーリングヨガ 21:00～22:00 Kon	リラックスヨガ 21:00～22:00 かおり	骨盤調整ヨガ 21:00～22:00 narumi		
21:00							
22:00							