

静寂で独特の空間。考えるより、感じてみましょう。

## 薬王院 -寺YOGA-

日程: 10/14(mon) 集合時間 AM10:00

集合場所: 高尾山口駅(京王線) 実施場所: 高尾山薬王院

持ち物: 飲料、タオル、ヨガマットもしくはバスタオル

参加費: おひとり様 ¥5,300 ※登山ご希望の方は各自でお願いします

(精進料理昼食付 ¥3,800、ケーブルカー片道 ¥430 込)

参加人数: 50名

ご友人・ご家族の参加OK! 男性OK!

10:00 : 高尾山入口集合

10:45 : 薬王院到着 お着替え

11:15 : 寺ヨガ <75min>

12:40 : 昼食 精進料理

13:45 : 集合写真・現地解散

精進料理イメージ



お申込み: フロントにて参加申込書の記入をお願い致します。期間~2019/10/8迄。

※キャンセルは10月8日(火)までをお願い致します。

それ以降のキャンセルはご返金いたしかねますので予めご了承のほどをお願い致します。