

朝 月 女 力

Woman Fight

08.19(mon) ▶ 7:20~8:20

朝を効率的に。無駄のない身体と、気持ちいいくらいの集中力。

明日に戦う女性を応援します。

PROGRAM

気持ちよく身体を動かしていく、モーニングヨガ。

< Lesson後はフェイスパックをご用意しております。 >

-お持ち帰りも出来ます-



ご予約：web予約可能(7/25よりOK)

フロントでのご予約 7/14よりOKです。

■レッスン1回分の消化になります。チケット利用可能。

■ご家族・ご友人様のご参加もOKです。(参加費¥2,500)

キャンセルは前日までに協力お願い致します。

担当：SAORI IR

YogyStyle 新宿御苑