

2019.Mar.~

YOUGAN YOGA STUDIO

	月	火	水	木	金	土	日		
10:00						9:30~10:30 AZUSA Style Yoga Flow	9:30~10:30 rieko Style Pillafect	10:00	
11:00		10:30~11:30 MEGUMI Style Yoga Core	10:30~11:30 rieko Style Pillafect	10:30~11:30 miwa Style Yoga Healing	10:30~11:30 SAORI Style Yoga Flow	10:50~11:50 AZUSA Style Yoga Core	10:50~11:50 shiori Style Yoga Flow	11:00	
12:00		11:50~12:50 MEGUMI Style Yoga Healing	11:50~12:50 SAORI Style Yoga Core	11:50~12:50 miwa Style Yoga Flow	11:50~12:50 SAORI Style Yoga Healing		12:10~13:10 MEGUMI Style Yoga Healing	12:00	
13:00							12:10~13:10 shiori Style Yoga Core	13:00	
14:00		13:10~14:10 AZUSA Style Yoga Flow	13:10~14:10 SAORI Style Yoga Healing	13:10~14:10 大宅 菜穂 Style Yoga Core	13:10~14:10 rieko Style Yoga Core			14:00	
15:00							13:30~14:30 MEGUMI Style Yoga Flow	13:30~14:30 SAORI Style Yoga Healing	
16:00		火曜日~金曜日15:00~17:50はクローズとなります。					14:50~15:50 Ayu Style Pillafect	14:50~15:50 SAORI Style Yoga Flow	16:00
17:00									
18:00								18:00	
19:00	18:20~19:20 shiori Style Yoga Core	18:20~19:20 Ayu Style Pillafect	18:20~19:20 MEGUMI Style Yoga Core	18:20~19:20 rieko Style Yoga Healing	18:20~19:20 AZUSA Style Yoga Flow	17:30~18:30 SHINO Style Yoga Healing	17:30~18:30 SHIZUKU Style Yoga Core	19:00	
20:00	19:35~20:35 Shiori Style Yoga Healing	19:35~20:35 shiori Style Yoga Flow	19:35~20:35 SHINO Style Yoga Healing	19:35~20:35 Yurie Style Yoga Flow	19:35~20:35 AZUSA Style Yoga Core			20:00	
21:00	20:50~21:50 Yurie Style Pillafect	20:50~21:50 shiori Style Yoga Core	20:50~21:50 SHINO Style Yoga Flow	20:50~21:50 Yurie Style Pillafect	20:50~21:50 SHIZUKU Style Yoga Healing	※チェックインは開始5分前で終了となります。 ※スケジュールは予告なく変更させて頂く場合がございます。 ※各クラスの定員は20名です。(完全事前予約制)		21:00	
22:00								22:00	
営業時間	17:30~22:30	10:00~22:30	10:00~22:30	10:00~22:30	10:00~22:30	9:00~19:00	9:00~19:00	営業時間	