

2020.Mar.~

# YOUGAN YOGA STUDIO

	月	火	水	木	金	土	日	
10:00						9:30~10:30 AZUSA Style Yoga Flow	9:30~10:30 rieko Style Pillafect	10:00
11:00		10:30~11:30 MEGUMI Style Yoga Core	10:30~11:30 rieko Style Pillafect	10:30~11:30 miwa Style Yoga Healing	10:30~11:30 SAORI Style Yoga Flow	10:50~11:50 AZUSA Style Yoga Core	10:50~11:50 shiori Style Yoga Flow	11:00
12:00		11:50~12:50 MEGUMI Style Yoga Healing	11:50~12:50 SAORI Style Yoga Core	11:50~12:50 miwa Style Yoga Flow	11:50~12:50 SAORI Style Yoga Healing	12:10~13:10 MEGUMI Style Yoga Healing	12:10~13:10 shiori Style Yoga Core	12:00
13:00		13:10~14:10 AZUSA Style Yoga Flow	13:10~14:10 SAORI Style Yoga Healing	13:10~14:10 大宅 菜穂 Style Yoga Core	13:10~14:10 rieko Style Yoga Core	13:30~14:30 MEGUMI Style Yoga Flow	13:30~14:30 SAORI Style Yoga Healing	13:00
14:00						14:50~15:50 Ayu Style Pillafect	14:50~15:50 SAORI Style Yoga Flow	14:00
15:00	火曜日~金曜日15:00~17:50はクローズとなります。					16:10~17:10 SHINO Style Yoga Core	16:10~17:10 masami Style Yoga Healing	15:00
16:00						17:30~18:30 SHINO Style Yoga Healing	17:30~18:30 masami Style Yoga Core	18:00
17:00	18:20~19:20 shiori Style Yoga Core	18:20~19:20 Ayu Style Pillafect	18:20~19:20 MEGUMI Style Yoga Core	18:20~19:20 Itsuku Style Yoga Healing	18:20~19:20 AZUSA Style Yoga Flow			17:00
18:00	19:35~20:35 Shiori Style Yoga Healing	19:35~20:35 shiori Style Yoga Flow	19:35~20:35 SHINO Style Yoga Healing	19:35~20:35 Itsuku Style Yoga Flow	19:35~20:35 AZUSA Style Yoga Core			18:00
19:00	20:50~21:50 masami Style Pillafect	20:50~21:50 shiori Style Yoga Core	20:50~21:50 SHINO Style Yoga Flow	20:50~21:50 masami Style Pillafect	20:50~21:50 masami Style Yoga Healing	※チェックインは開始5分前で終了となります。 ※スケジュールは予告なく変更させて頂く場合がございます。 ※各クラスの定員は20名です。(完全事前予約制)		19:00
20:00								21:00
21:00								21:00
22:00								22:00
営業時間	17:30~22:30	10:00~22:30	10:00~22:30	10:00~22:30	10:00~22:30	9:00~19:00	9:00~19:00	営業時間