

2017.Mar.

YOUGAN YOGA STUDIO

月	火	水	木	金	土	日
10:00					9:30~10:30 Ayaka リトリートヨガ ★★★★	9:30~10:30 Ayaka 骨盤調整ヨガ ★★★
11:00	10:30~11:30 Mayu リラックスヨガ ★	10:30~11:30 Mayu ボディメイキングヨガ ★★★★★	10:30~11:30 miwa ヒーリングヨガ ★	10:30~11:30 Mayu リトリートヨガ ★★★★	10:55~11:55 Ayaka 骨盤調整ヨガ ★★★	10:55~11:55 Ayaka ボディメイキングヨガ ★★★★★
12:00	11:50~12:50 Mayu ボディメイキングヨガ ★★★★★	11:50~12:50 Mayu 骨盤調整ヨガ ★★★	11:50~12:50 miwa ダイエットヨガ ★★★★★	11:50~12:50 Mayu 骨盤調整ヨガ ★★★	12:20~13:20 Mayu リラックスヨガ ★	12:20~13:20 YUKA バレエヨガ ★★★
13:00	休					
14:00	13:10~14:10 masami ヒーリングヨガ ★	13:10~14:10 masami リラックスヨガ ★	13:10~14:10 YUKA リトリートヨガ ★★★★	13:10~14:10 masami ダイエットヨガ ★★★★★	13:45~14:45 Itsuku ヒーリングヨガ ★	13:45~14:45 SAORI リラックスヨガ ★
15:00	14:30~15:30 masami 骨盤調整ヨガ ★★★	14:30~15:30 masami ヒーリングヨガ ★	14:30~15:30 YUKA 骨盤調整ヨガ ★★★	14:30~15:30 masami リラックスヨガ ★	15:10~16:10 masami 骨盤調整ヨガ ★★★	15:10~16:10 SAORI ダイエットヨガ ★★★★★
16:00	館					
17:00					16:35~17:35 masami ダイエットヨガ ★★★★★	16:35~17:35 YUKA 骨盤調整ヨガ ★★★
18:00					 <p>YogyStyle Hot Yoga Studio</p>	
19:00	18:20~19:20 YUKA リラックスヨガ ★	18:20~19:20 miwa ヒーリングヨガ ★	18:20~19:20 masami リラックスヨガ ★	18:20~19:20 miwa 骨盤調整ヨガ ★★★		
20:00	19:35~20:35 Shige ダイエットヨガ ★★★★★	19:35~20:35 miwa 骨盤調整ヨガ ★★★	19:35~20:35 Mayu ダイエットヨガ ★★★★★	19:35~20:35 YUKA ボディメイキングヨガ ★★★★★		
21:00	20:50~21:50 shiori 骨盤調整ヨガ ★★★	20:50~21:50 YUKA ボディメイキングヨガ ★★★★★	20:50~21:50 Mayu 骨盤調整ヨガ ★★★	20:50~21:50 YUKA ヒーリングヨガ ★		
22:00					<p>※チェックインは開始5分前で終了となります。            ※スケジュールは予告なく変更させて頂く場合がございます。            ※各クラスの定員は20名です。(完全事前予約制)</p>	
営業時間	10:00~22:30	10:00~22:30	10:00~22:30	10:00~22:30	9:00~18:30	9:00~18:30