


2017.Aug.

YOUGAN YOGA STUDIO

月	火	水	木	金	土	日
10:00					9:30~10:30 eLNDI リトリートヨガ ★★★	9:30~10:30 Yuri 骨盤調整ヨガ ★★★
11:00	10:30~11:30 Marui ヒーリングヨガ ★	10:30~11:30 Marui ボディメイキングヨガ ★★★★★	10:30~11:30 miura ヒーリングヨガ ★	10:30~11:30 Marui リトリートヨガ ★★★	10:55~11:55 SAORI 骨盤調整ヨガ ★★★	10:55~11:55 Yuri ボディメイキングヨガ ★★★★★
12:00	11:50~12:50 Marui ボディメイキングヨガ ★★★★★	11:50~12:50 Marui 骨盤調整ヨガ ★★★	11:50~12:50 miura ダイエットヨガ ★★★★★	11:50~12:50 Marui 骨盤調整ヨガ ★★★	12:20~13:20 Marui ヒーリングヨガ ★	12:20~13:20 Itsuku リトリートヨガ ★★★
13:00	休	休	休	休	休	休
14:00	13:10~14:10 maoami ヒーリングヨガ ★	13:10~14:10 maoami ヒーリングヨガ ★	13:10~14:10 VIKA リトリートヨガ ★★★	13:10~14:10 maoami ダイエットヨガ ★★★★★	13:45~14:45 Itsuku リトリートヨガ ★★★	13:45~14:45 SAORI ヒーリングヨガ ★
15:00	14:30~15:30 maoami 骨盤調整ヨガ ★★★	14:30~15:30 maoami リトリートヨガ ★★★	14:30~15:30 VIKA 骨盤調整ヨガ ★★★	14:30~15:30 maoami ヒーリングヨガ ★	15:10~16:10 masami 骨盤調整ヨガ ★★★	15:10~16:10 SAORI ダイエットヨガ ★★★★★
16:00	館	館	館	館	館	館
17:00	休	休	休	休	16:35~17:35 maoami ダイエットヨガ ★★★★★	16:35~17:35 Itsuku 骨盤調整ヨガ ★★★
18:00	休	休	休	休	休	休
19:00	18:20~19:20 VIKA 骨盤調整ヨガ ★★★	18:20~19:20 MEQUIMI ヒーリングヨガ ★	18:20~19:20 maoami ヒーリングヨガ ★	18:20~19:20 miura 骨盤調整ヨガ ★★★		
20:00	19:35~20:35 ahiri ダイエットヨガ ★★★★★	19:35~20:35 Itsuku 骨盤調整ヨガ ★★★	19:35~20:35 Marui ダイエットヨガ ★★★★★	19:35~20:35 VIKA ボディメイキングヨガ ★★★★★		
21:00	20:50~21:50 ahiri 骨盤調整ヨガ ★★★	20:50~21:50 Itsuku ボディメイキングヨガ ★★★★★	20:50~21:50 Marui 骨盤調整ヨガ ★★★	20:50~21:50 VIKA ヒーリングヨガ ★	<p>※チェックインは開始5分前で終了となります。 ※</p> <p>スケジュールは予告なく変更させて頂く場合がございます。</p> <p>※各クラスの定員は20名です。(完全事前予約制)</p>	
22:00	休	休	休	休	休	休
営業時間	10:00~22:30	10:00~22:30	10:00~22:30	10:00~22:30	9:00~18:30	9:00~18:30