

## レッスン担当者変更のお知らせ

日付	時間	担当	クラス	代行者
<b>YOUGAN YOGA</b>				
6/28(水)	18:30	かおり	シェイプアップヨガ	Machiko
6/30(金)	10:30	kumi	リラックスヨガ	あゆみ
	12:00		骨盤調整ヨガ	

<b>MULTI STUDIO</b>					
5/31(水)	19:30	城 聖子	バレエ	中尾 茜	
6/1(木)	9:30	交替わり レッスン	ハタヨガ60	かおり	
	11:00	城 聖子	バレエ	富川 まるみ	
6/4(日)	8:30	交替わり レッスン	ヨギケア60(腰)	由香	
	9:45		バーカンメソッドヨガ60		
	13:25	瀬沼 靖博	ファイドウ45	佐藤 眞	
	14:25		ユーバウンド45		
6/8(木)	9:30	交替わり レッスン	ハタヨガ60	かおり	
	20:00	長沼 淳子	リトモス60	鈴木 宏堯	
6/9(金)	11:00		リトモス60 →Dance Fit	yuki	
6/11(日)	8:30	交替わり レッスン	リラックスヨガ60	Kumi	
	9:45		シェイプアップヨガ60		
6/18(日)	8:30		リラックスヨガ60		
	9:45		シェイプアップヨガ60		
6/22(木)	9:30		ハタヨガ60		かおり
6/26(月)	12:15		Tsubaki		タヒチアンダンス
	21:00	<b>KNG</b>	<b>R&amp;B</b>	<b>REIKA</b>	
6/29(木)	9:30	交替わり レッスン	巡りヨガ60	yuki(石本)	

2023年5月31日更新