

10月9日(月・祝) 祝日スタジオプログラム

	マルチスタジオ	溶岩スタジオ	
9:00~			9:00~
9:15~	モーニング腸整ヨガ75 (HOT) 9:15~10:30 Naoko	ヨギケア(姿勢) 9:00~10:00 由香	9:15~
9:30~			9:30~
9:45~			9:45~
10:00~			10:00~
10:15~			10:15~
10:30~		バーカンメソッドヨガ 10:30~11:30 由香	10:30~
10:45~			10:45~
11:00~	BALLEVO® 11:00~12:00 塚本 晃司		11:00~
11:15~			11:15~
11:30~			11:30~
11:45~		11:45~	
12:00~			ウーマンライフヨガ 12:00~13:00 Kumi
12:15~	タヒチアダンス 12:15~13:15 Tsubaki	12:15~	
12:30~		12:30~	
12:45~		12:45~	
13:00~		13:00~	
13:15~			13:15~
13:30~	ハタヨガ60 13:30~14:30 Aoi	初めてヨガ 13:30~14:30 Kumi	13:30~
13:45~			13:45~
14:00~			14:00~
14:15~			14:15~
14:30~			
14:45~	ファイドウ60 14:45~15:45 佐藤 眞	骨盤 コンディショニングヨガ 15:00~16:00 YO-KO	14:45~
15:00~			15:00~
15:15~			15:15~
15:30~			15:30~
15:45~			15:45~
16:00~		祝日営業 8:30~18:00まで	16:00~
16:15~	キッズスクール バレエ 低学年クラス 16:10~17:10 玉城 晴香		16:15~
16:30~			16:30~
16:45~			16:45~
17:00~			17:00~
17:15~			17:15~
17:30~	キッズスクール バレエ(75分) 高学年クラス 17:15~18:30 玉城 晴香	マルチスタジオ 溶岩スタジオ 完全予約制	17:30~
17:45~			17:45~
18:00~			18:00~
18:15~			18:15~
18:30~			18:30~
18:45~			18:45~
19:00~			19:00~
19:15~			19:15~
19:30~			19:30~
19:45~			19:45~
20:00~			20:00~
20:15~			20:15~
20:30~			20:30~