

レッスン担当者変更のお知らせ

日付	時間	担当	クラス	代行者
YOUGAN YOGA				
9/20(水)	20:00	WATAMI	骨盤調整ヨガ	かおり
9/21(木)	12:00	Naoko	呼吸deストレッチヨガ → ヨギケア(腰)	由香
	13:30		デトックス腸整ヨガ → 優しいフローヨガ	
	15:00	WATAMI	リラックスヨガ	Machiko

MULTI STUDIO				
9/21(木)	9:30	交替わり レッスン	体幹トレーニングヨガ60	Mirai
9/23(土)	11:15	清水 福子	ジャズダンス	井上 由紀子
9/28(木)	9:30	交替わり レッスン	ベーシックヨガ60	Naoko
10/22(日)	15:30	中尾 茜	バレエ	井手口 沙矢

2023年9月20日更新